

*Levensreddende hulp*

# Eerst doen, dan denken

Op 13 maart rijdt een man op een scootmobiel over een dijkweggetje in Harmelen. Achter hem rijdt een vrachtwagen die hij wil laten passeren. Hij gaat uiterst rechts rijden en rijdt daarbij de berm in. De scootmobiel kantelt en de man komt in het water terecht. De gehandicapte man ziet geen kans zichzelf te redden en dreigt te verdrinken.

TEKST EN FOTOGRAFIE MATTHIJS VAN DER TANG

**J**osé Sanders (41 jaar) rijdt achter de vrachtwagen en ziet het ongeluk gebeuren. Ze bedenkt zich geen moment, legt haar telefoon en portemonnee op de kant en springt het water in om de man te helpen. Door zijn hoofd te ondersteunen, kan de man met zijn hoofd boven water blijven. Vrij snel daarna krijgt ze hulp van omstanders. Zij helpen mee de man op de hoge walkant te krijgen. 'Het voordeel is dat je eerst doet en dan denkt', vertelt José. 'Je zet een knop om en komt in actie. Je beseft later pas wat er is gebeurd, daar denk je niet over na als je helpt.'

Door omstanders is ondertussen 1-1-2 gebeld en de hulpdiensten zijn snel ter plaatse. 'Een politieagent zei nog tegen me: 'Je mag trots zijn dat je iets doet. Niet iedereen doet het. Sommige mensen verstijven in zo'n situatie.'

*'Je beseft later pas wat er is gebeurd'*

'Het is gewoon  
fijn dat je iets  
kunt doen'



Dankzij de reddingsactie van mevrouw Sanders verdrinkt de man niet en na aan nacht in het ziekenhuis te hebben gelegen ter observatie gaat het weer goed met hem, hoort zij later van de zus van de gehandicapte man.

**Uitreiking**

De vier kinderen van mevrouw Sanders dragen hun moeder voor als held bij het Carnegie heldenfonds. Dit leidt ertoe dat zij op 9 september 2014 wordt uitgenodigd op het gemeentehuis in Huizen, haar woonplaats.

Na een speech van zowel een bestuurslid van het Carnegie Heldenfonds en de burgemeester en in aanwezigheid van familie, collega en pers, ontvangt mevrouw Sanders de bronzen legpenning uit handen van de burgemeester.

Zoals vele helden voor haar, geeft ook José aan dat ze zich geen held voelt. 'Het is gewoon fijn dat je iets kunt doen.' ■